



Памятка для пациентов

Подготовка к МРТ-исследованиям

№	Исследование	Подготовка
1	МР - холангиопанкреатография	Исследование проводится строго натощак или через 6 часов после последнего приема пищи, за 3 часа до исследования не пить.
2	МРТ печени с гепатотропным контрастным средством	- Исследование проводится натощак или через 6 часов после последнего приема пищи. - В течение 2 – 3 дней до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету: исключить из рациона молоко и производные - сыр, сливки, сметану более 15% жирности, простоквашу и пр.; овощи (картофель, кукурузу, горох, фасоль, капусту), фрукты в сыром виде, свежую зелень; шоколад, конфеты, сахар (предпочтительнее мед в небольшом количестве); грибы; семечки, орехи, кунжут, мак; морские водоросли; маринады, консервы, полуфабрикаты, чипсы, попкорн; жирное жесткое мясо с хрящами, сало, копчености (колбасы, сосиски, окорок и пр.); майонез, маргарин; черный хлеб, сдобные булки, пирожные; сухофрукты; острые специи и пр. Можно употреблять крупы (гречку, пшено, белый рис); мясо, птицу и рыбу нежирных сортов (телятину, куриные и индюшачьи грудки, треску, навагу, пикшу, лемонему, хариуса, щуку и пр.); яйца (не более двух в день, всмятку, в виде паровых омлетов); не наваристые прозрачные бульоны; - Блюда не должны содержать семян, мелких костей, зерен, отрубей. Предпочтительнее готовить пищу путем отваривания, запекания в духовке, на пару. - В день исследования можно принимать лекарства с небольшим количеством воды.
3	МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства	- Исследование проводится натощак или через 6 часов после последнего приема пищи. Рекомендуются небольшие питье (не должно быть чувства жажды). - В течение 2 – 3 дней до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету: исключить из рациона молоко и производные - сыр, сливки, сметану более 15% жирности, простоквашу и пр.; овощи (картофель, кукурузу, горох, фасоль, капусту), фрукты в сыром виде, свежую зелень; шоколад, конфеты, сахар (предпочтительнее мед в небольшом количестве); грибы; семечки, орехи, кунжут, мак; морские водоросли; маринады, консервы, полуфабрикаты, чипсы, попкорн; жирное жесткое мясо с



		хрящами, сало, копчености (колбасы, сосиски, окорок и пр.); майонез, маргарин; черный хлеб, сдобные булки, пирожные; сухофрукты; острые специи и пр. Можно употреблять крупы (гречку, пшено, белый рис); мясо, птицу и рыбу нежирных сортов (телятину, куриные и индюшачьи грудки, треску, навагу, пикшу, лемонему, хариуса, щуку и пр.); яйца (не более двух в день, всмятку, в виде паровых омлетов); не наваристые прозрачные бульоны; • Блюда не должны содержать семян, мелких костей, зерен, отрубей. Предпочтительнее готовить пищу путем. • Пациентам, страдающим метеоризмом и запорами рекомендован однократный прием слабительных препаратов в день накануне исследования: - ПИКОПРЕП; -ЛАВАКОЛ; - ФОРТРАНС, или опорожнение кишечника с применением микроклизм, типа «Микролакс». Препараты рекомендуется принимать 14.00 – 19.00 накануне дня исследования • За 40-60 мин до исследования нужно выпить 2 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости, принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
4	МРТ органов малого таза	• Исследование проводится натощак или через 6 часов после последнего приема пищи. • В течение 2 – 3 дней до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету: исключить из рациона молоко и производные - сыр, сливки, сметану более 15% жирности, простоквашу и пр.; овощи (картофель, кукурузу, горох, фасоль, капусту), фрукты в сыром виде, свежую зелень; шоколад, конфеты, сахар (предпочтительнее мед в небольшом количестве); грибы; семечки, орехи, кунжут, мак; морские водоросли; маринады, консервы, полуфабрикаты, чипсы, попкорн; жирное жесткое мясо с хрящами, сало, копчености (колбасы, сосиски, окорок и пр.); майонез, маргарин; черный хлеб, сдобные булки, пирожные; сухофрукты; острые специи и пр. Можно употреблять крупы (гречку, пшено, белый рис); мясо, птицу и рыбу нежирных сортов (телятину, куриные и индюшачьи грудки, треску, навагу, пикшу, лемонему, хариуса, щуку и пр.); яйца (не более двух в день, всмятку, в виде паровых омлетов); не наваристые прозрачные бульоны; • Блюда не должны содержать семян, мелких костей, зерен, отрубей. Предпочтительнее готовить пищу путем • В течение 3 дней перед исследованием необходимо



		принимать «Эспумизан» или его аналоги (по 1 капсуле 3 раза в день). - Пациентам, страдающим метеоризмом и запорами рекомендован однократный прием слабительных препаратов в день накануне исследования: - ПИКОПРЕП; -ЛАВАКОЛ; -ФОРТРАНС, или опорожнение кишечника с применением микроклизм, типа «Микролакс». Препараты рекомендуется принимать 14.00 – 19.00 накануне дня исследования - За 40-60 мин до исследования нужно выпить 2 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости, принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан» - За 30-40 минут до исследования необходимо опорожнить мочевого пузырь. - В день исследования можно принимать лекарства с небольшим количеством воды. Различные виды МРТ таза требуют дополнительной подготовки: - МРТ таза (гинекология): исследование выполняется в любой день кроме дней менструации, если не назначено иначе. За 40 минут до исследования опорожнить мочевого пузырь. - МРТ предстательной железы: если выполнялась биопсия простаты, то МРТ проводится не ранее, чем через 1 месяц после нее (или по назначению врача). - МРТ таза (другие исследования: проктологическое, кости таза и пр.): женщинам в период отсутствия менструаций.
5	МРТ молочных желез	Исследование проводится через 3 часа после последнего приема пищи. Проводится в первую фазу цикла (чаще всего это 6-12 дни цикла, считаются от первого дня менструации), если врачом не назначено иначе. В некоторых случаях проводится МРТ молочных желез для оценки состояния грудных имплантов. В таком случае исследование проводится без связи с циклом.



6	МР-энтерография	Исследование проводится натощак или через 6 часов после последнего приема пищи. Прибыть на исследование за 1 час до его начала. В отделении лучевой диагностики будет предложено выпить раствор маннитола/сорбитола за 40 минут до начала. За 15 мин до исследования в периферическую вену устанавливается катетер.
7	МР-дефектография	Вечером накануне исследования провести очистительную клизму. Утром перед исследованием желательна микроклизма или физиологическое опорожнение кишечника.

Допустимый вес пациента для исследования (по техническим данным):

- МРТ: до 120 кг (индивидуально; в зависимости от оборудования и области исследования);

Для оптимизации МРТ - диагностики НЕОБХОДИМО направление специалиста с предварительным диагнозом, целью и задачами исследования.

При обращении для оценки динамики ранее выявленного заболевания, либо для уточнения данных других методов диагностики (УЗИ, СКТ, МРТ, ангиография, сцинтиграфия, ПЭТ и др.) НЕОБХОДИМО принести с собой результаты (снимки, заключения, CD-ZDVD-записи) вышеперечисленных методик. Крайне желательно ПРИНЕСТИ имеющиеся клинические выписки (амбулаторная карта, эпикризы, консультативные заключения) по теме интересующего заболевания.