



## Памятка для пациентов

### Подготовка к СКТ-исследованиям

№	Исследование	Подготовка
1	СКТ органов брюшной полости и малого таза	Через 3 часа после последнего приема пищи. Прибыть в отделение лучевой диагностики за 30 мин до назначенного времени. В течение получаса перед исследованием медленно выпить 600 мл воды.
2	СКТ мочевой системы	Через 3 часа после последнего приема пищи. Прибыть в отделение лучевой диагностики за 30 мин до назначенного времени. В течение получаса перед исследованием медленно выпить 600 мл воды.
3	СКТ сердца и коронарных артерий	Исследование проводится натощак. В день исследования нельзя курить и употреблять кофеиносодержащие напитки.
4	СКТ-энтерография (тонкий кишечник)	Прием пищи необходимо прекратить за 6 часов до исследования. Прибыть в отделение лучевой диагностики за 1 час до его начала.
5	СКТ-колонография	Исследование проводится натощак. Соблюдать бесшлаковую диету (исключить бобовые, черный хлеб, шоколад, свежее молоко, свежие и квашеные фрукты и овощи) в течение 3-х дней перед исследованием. Развести 60 мл урографина в 1 л воды, принимать за сутки до исследования дробно с приемом пищи. Прибыть в отделение лучевой диагностики за 30–40 мин до исследования.
6	СКТ-артрография	Необходимо прибыть на исследование за 30 минут до назначенного времени. Врач-травматолог введет под рентгеновским контролем в полость сустава контрастное средство. Затем, в течение 15 минут, сустав нужно будет активно разрабатывать.



### Подготовка к МРТ-исследованиям

№	Исследование	Подготовка
1	МР-холангиопанкреатография	Исследование проводится строго натощак или через 6 часов после последнего приема пищи, за 3 часа до исследования не пить.
2	МРТ печени с гепатотропным контрастным средством	Исследование проводится натощак или через 6 часов после последнего приема пищи. За 2 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету. Можно принимать лекарства с небольшим количеством воды.
3	МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства	Исследование проводится через 3 часа после последнего приема пищи. Рекомендуются небольшие питье (не должно быть чувства жажды). За 2 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету. За 6–8 часов принять 2 таблетки спазмолитического препарата.
4	МРТ таза	<p><b>ОБЩАЯ ПОДГОТОВКА:</b> Исследование проводится через 3 часа после последнего приема пищи. Можно принимать лекарства с небольшим количеством воды. За 2 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету. Утром перед исследованием выполняется очистительная микроклизма. За 30 минут до назначенного времени исследования принять спазмолитический препарат в таблетированной форме.</p> <p>Различные виды МРТ таза требуют дополнительной подготовки:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. МРТ таза (гинекология): исследование выполняется в любой день кроме дней менструации, если не назначено иначе.</li><li>2. МРТ предстательной железы: если выполнялась биопсия простаты, то МРТ проводится не ранее, чем через 1 месяц после нее (или по назначению врача).</li><li>3. МРТ таза (другие исследования: проктологическое, кости таза и пр.): женщинам в период отсутствия менструаций.</li><li>4. МРТ (мочевой пузырь): за 30–60 минут до исследования не мочиться.</li></ol>
5	МРТ молочных желез	Исследование проводится через 3 часа после последнего приема пищи. Проводится в первую фазу цикла (чаще всего это 6–12 дни цикла, считаются от первого дня менструации), если врачом не назначено иначе. В некоторых случаях проводится МРТ молочных желез для оценки состояния грудных имплантов. В таком случае исследование проводится без связи с циклом.



6	МР-энтерография	Исследование проводится натощак или через 6 часов после последнего приема пищи. Прибыть на исследование за 1 час до его начала. В отделении лучевой диагностики будет предложено выпить раствор маннитола/сорбитола за 40 минут до начала. За 15 мин до исследования в периферическую вену устанавливается катетер.
7	МР-дефектография	Вечером накануне исследования провести очистительную клизму. Утром перед исследованием желательна микроклизма или физиологическое опорожнение кишечника.

**Допустимый вес пациента для исследования (по техническим данным):**

- МРТ: до 120 кг (индивидуально; в зависимости от оборудования и области исследования);
- СКТ: до 120 кг (индивидуально; в зависимости от оборудования и области исследования).

Для оптимизации МРТ- и СКТ- диагностики НЕОБХОДИМО направление специалиста с предварительным диагнозом, целью и задачами исследования.

При обращении для оценки динамики ранее выявленного заболевания, либо для уточнения данных других методов диагностики (УЗИ, СКТ, МРТ, ангиография, сцинтиграфия, ПЭТ и др.) НЕОБХОДИМО принести с собой результаты (снимки, заключения, CD-/DVD-записи) вышеперечисленных методик. Крайне желательно ПРИНЕСТИ имеющиеся клинические выписки (амбулаторная карта, эпикризы, консультативные заключения) по теме интересующего заболевания.